

PROJEKT „CHAMPION PLAYER” na sezon 2020/2021



CZY KONCEPCJA JEST OK? JEŚLI JEST ZAINTERESOWANIE - PROSZĘ O OPINIĘ SMS NA NR 500-714-210. NA PEWNO BĘDZIE TO DLA MNIE KOLEJNY BODZIEC DO PRACY. AKTUALNIE TRWA PROCES PRZYGOTOWANIA SPECJALNEGO PROGRAMU SZKOLENIA. ZACHĘCAM DO ZAPOZNANIA SIĘ ZE SZCZEGÓŁAMI. Trener Kamil Matczuk

PIŁKARZ PRZYSZŁOŚCI: kreatywny, grający prawą i lewą nogą na tym samym poziomie, inteligencja i wysoki poziom decyzyjności podczas gry. Kluby będą mieć największe zapotrzebowanie na piłkarzy kreatywnych, potrafiących zrobić różnicę w grze drużyn. Projekt „Champion Player” są to zajęcia piłkarskiego treningu indywidualnego dla wyróżniających się graczy z grup treningowych AT CHAMPION.

TRENER: zajęcia będzie prowadził trener Kamil Matczuk, trener mający kilkuletnie doświadczenie w piłkarskim treningu indywidualnym, licencjonowany trener UEFA B oraz Soccer Skills PRO, wychowawca wielu reprezentantów Województwa Lubelskiego oraz zawodników grających w Centralnej Lidze Juniorów PZPN.

- **CEL PROJEKTU:** wzrost świadomości co do konieczności pracy nad rozwojem swojego talentu do uprawiania piłki nożnej (tylko talent poparty ciężką pracą=sukces), nagrodzenie zawodników wyróżniających się w grupie i danie im mentalnego bodźca do rozwoju, zarażenie ich pasją, która może być kluczem do ich rozwoju sportowego w przyszłości. Cel to stworzyć utalentowanym i uwielbiającym trening w danym momencie takie środowisko do rozwoju, aby maksymalnie skorzystało z czasu poświęconego na trening w danym okresie rozwojowym.

- **PROCES TYPOWANIA UCZESTNIKA ZAJĘĆ:** zawodnik jest typowany przez trenera danej grupy do zajęć na podstawie 3 cech: umiejętności techniczne i motoryczne, chęć rozwoju i pracowitość, motywacja i zachowanie na zajęciach. Zawodnik jest typowany do grupy na okres 5 miesięcy. Po tym czasie następuje ocena postawy zawodników i mogą być rozszady. Chcemy przekazać zawodnikom, iż na miejsce w elitarnej grupie trzeba zapracować swoją formą, ale przede wszystkim zachowaniem.

Charakterystyka treningów:

- **IŁOŚĆ ZAWODNIKÓW:** 4 grupy po 4 zawodników z danej kat. wiekowej z roczników 2007-2013/1 trener na grupkę

- **CZĘSTOTLIWOŚĆ:** 1x w tygodniu

- **CZAS TRWANIA:** 70 minut

- **STRUKTURA TRENINGU:** trening podzielony na 4 ćwiczenia x 16 minut każde: 1. Motoryka, 2. Technika, 3. Percepcja, 4. Taktyka. Pomiędzy każdym ćwiczeniem 1 minuta przerwy na wodę (3 przerwy)

- **CECHY TRENINGU:** powtarzalność wykonywanych ćwiczeń w celu wyrobienia nawyku, wysoka intensywność, skupienie i koncentracja podczas wykonywania każdego elementu, trenowanie umiejętności skupienia się i zdolności do uwagi – jesteśmy w stanie zarejestrować więcej i mamy większą zdolność do uwagi, wzmacnianie kreatywności zawodników i stworzenie im przestrzeni do rozwoju przede wszystkim 3 umiejętności; kreatywność, obunożność, inteligencja boiskowa. Podczas treningu zawodnik obdarzony jest pełnym zaufaniem, co buduje jego pewność siebie i zwiększa chęć do podejmowania odważnych decyzji na boisku, a wiara we własne umiejętności zwiększa się.

- **KOSZT ZAJĘĆ DODATKOWYCH :** 100 zł/miesiąc/4 treningi